

ПРОГРАММА
работы клубного объединения
«Волонтёр»

Часть I. Основные положения клубного объединения «Волонтёр»

1. Актуальность программы

Стремительные политические, социально-экономические изменения, происходящие сегодня в обществе, диктуют новые требования как к организации самого учебно-воспитательного процесса в средней школе, так и к содержанию образования. В период стремительной глобализации и информатизации жизненного пространства, засилия рекламы и подмены ценностей, подросток каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте. В Общенациональной программе развития воспитания детей в РФ важнейшими проблемами воспитания названы размытость нравственных представлений и гражданских принципов детей и молодежи и асоциальное поведение подростков. Одной из задач гражданского и патриотического воспитания, согласно программе, является формирование у детей активной жизненной и гражданской позиции, основанной на готовности к участию в общественно-политической жизни страны и государственной деятельности. Целью развития системы профилактики асоциального поведения и детской безнадзорности является усиление сопротивляемости личности негативным влияниям среды. Важнейшей задачей названо формирование у подростков навыков социальной и личностной компетентности, позволяющих им противостоять приобщению к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, курению в условиях давления социального окружения: умения общаться, понимать других людей, а также собственного достоинства и уважения к другим, умения отстаивать свое мнение, считаться с мнением окружающих, противостоять внешнему давлению.

Ушедшие в прошлое старые формы организации досуга учащихся и изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране, требовало появления новых подходов и методов активизации подростков. Именно поэтому появления новых форм вовлечения подростков в социальную активность, призвано способствовать формированию и совершенствованию политической и социальной компетентности подрастающего поколения. Волонтерское движение, на мой взгляд, может стать одной из таких форм работы.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности. Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. Все это будет формироваться в процессе подготовки волонтеров – на профилактических и обучающих занятиях, на тренинговых занятиях, учебах и сборах. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Работа в

волонтерском отряде поможет ребятам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд из равнодушного превратится в горячий и заинтересованный. Сам подросток обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

2. Цели и задачи программы

Цели:

1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
2. Апробировать новые формы организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
3. Развивать волонтерское движение в районе, формировать позитивные установки учащихся на добровольческую деятельность.
4. Собрание и расшифровка уникальных рэп понятий, рэп терминов, определений и слов.

Задачи:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.).
2. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
3. Возродить идею шефства как средство распространения волонтерского движения.
4. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.
5. Расширять кругозор рэперов, обмен опытом, новостями, материалами, организовать мероприятия и просто приятное времяпровождение в кругу близких по духу!

3. Содержание программы

В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром:

- во-первых, получая воздействие извне, получая информацию, знания, обучаясь и развивая личностные качества (подготовка волонтеров, психологическое сопровождение);
- во-вторых, взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность (сама волонтерская деятельность: подготовка выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение соц.опросов, анкетирования);
- в-третьих, передавая информацию своим сверстникам, по принципу “равный - равному”, проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в классы, профилактические занятия, занятия с элементами тренинга, профилактические сказки для младших, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка, написание статей в газету. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности.

Наш клуб решает проблему пропаганды ЗОЖ, профилактики возникновения вредных зависимостей, а также расширяет кругозор подростков всеми доступными способами:

Информационный модуль

1. Изготовление плакатов.
2. Оформление информационного стенда.
3. Проведение акций.
4. Листовки.
5. Игры.
6. Викторины.

Тренинговый модуль

1. Мини-тренинги для учащихся.
2. Интерактивные игры.

Альтернативный модуль

1. КВНы.
2. Игры, конкурсы.
3. Встречи со спортсменами.
4. Неделя “Только здоровые привычки”.
5. Фотоконкурс.

2. Механизмы реализации

Заседание клуба: каждый вторник с 18-00 по 19-00 часов

5. Формы и методы

1. Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.
2. Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления).
3. Информационное обеспечение опыта работы (школьная газета, фотоальбом, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

5.1. Заповеди волонтеров

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

5.2. Правила деятельности участников клуба

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

5.4. Кодекс участников клуба

1. Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!

2. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
3. Кто тренируется и обучается, у того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется!
4. Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в районных конкурсах по пропаганде ЗОЖ)
5. Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!” (Пропаганда ЗОЖ)
6. День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение!
7. Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!
8. Учение свет, а неученое тьма (расширение кругозора на обучающих мастер – классах любителей РЭПа).

6. Критерии оценки эффективности работы

Эффективность реализации программы оценивается по следующим показателям:

- количественные и качественные характеристики изменений положения молодежи в обществе;
- выступления волонтерских агитбригад перед сверстниками;
- реализация индивидуального подхода к сверстнику;
- проведение волонтерами профилактических акций;
- обмен опытом, новостями, материалами среди Рэперов.

7. Ожидаемые результаты:

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- создание модели детского и родительского волонтерского движения;
- уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения;
- занятость подростков в вечернее время с позитивным времяпровождением.

Волонтер-это доброволец, разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе.

Волонтерство (по пропаганде ЗОЖ) - это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе.

Часть II. Практическая работа с волонтерами

Календарный план работы клубного объединения «Волонтер»

№	Мероприятия	Сроки
1.	Работа с плакатами на ЗОЖ в рамках областного профилактического марафона «Тюменская область – территория независимости!» Конкурс плакатов “Слагаемые здоровья!”	январь - февраль

2.	Проведение акции «Помощь» (собираем вещи и мягкие игрушки для малообеспеченных семей)	март
3.	Проведение весенней недели добра (акции «Сердца на ладони» и «От сердца к сердцу»)	апрель
3.	Акция «Чистый посёлок» (Берём специальные мусорные пакеты, с эмблема акции и идём собираем мусор по посёлку, волонтеры потом меняют свои пакеты на лотерейные билеты, а в конце месяца идёт разыгрывание лотереи)	май
4.	Акция «Потребительский патруль» (рейдовые мероприятия по торговым точкам с. Абатское)	июнь
5.	Распространение листовок по профилактике употребления алкогольных напитков	июль
6.	Разработка и распространение буклета о добровольческом движении в Абатском районе	август
7.	Акция «Потребительский патруль» (рейдовые мероприятия по торговым точкам с. Абатское)	сентябрь
8.	Акция «Трезвая пятница» (по профилактике употребления алкогольных напитков)	октябрь
9.	Акция «Сломай сигарету – получи приз» (по профилактике табакокурения)	ноябрь
10.	Профилактическая акция «Скажи жизни «ДА!» (в рамках Дня борьбы со СПИДом)	1 декабря
11.	Акция «Уютный Новогодний дом». Она направлена на сбор подарков и елочных украшений для подготовки к Новогодним праздникам квартир одиноких пожилых людей.	декабрь