

Реабилитация инвалидов в Самарской области

*Проект министерства здравоохранения
и социального развития*

Школа реабилитации и ухода

http://www.min-reabilit.ru/index.php?option=com_content&task=view&id=351&Itemid=112

Главной ценностью каждого современного общества является человек. Создание развитой экономики, социально-экономические и политические преобразования, утверждение гуманистических ценностей, все это направлено на создание условий для полноценной жизни человека. Проблема инвалидности в современном обществе становится всё более актуальной и значимой, так как с каждым годом, количество людей, имеющих серьезные ограничения жизнедеятельности, неуклонно растет.

Население Самарской области составляет более 3 300 000 человек, из них около 940 000 пенсионеры, более 246 тысяч инвалиды. Доля тяжелых групп инвалидности среди лиц трудоспособного возраста составляет более 60%, из них более 23 тысяч инвалидов нуждаются в постоянном постороннем уходе. В настоящее время сохраняется тенденция увеличения доли пожилых граждан и инвалидов в структуре населения, страдающих тяжёлыми хроническими заболеваниями. Особенности их образа жизни и имеющиеся социально-экономические проблемы выдвигает новые требования к оказанию социально-медицинской помощи. Пожилые люди и инвалиды наряду с непосредственно медицинской помощью, обусловленной тем или иным хроническим заболеванием, не в меньшей степени нуждаются в мероприятиях социально-медицинской реабилитации направленные на улучшение качества жизни, обеспечение условий для проживания в собственном доме как можно длительное время посредством правильного ухода.



[Скачать презентацию](#) (~1,2 Mb)

Социальные мероприятия включают в себя осуществление медицинской, социальной, профессиональной, социально-средовой, социально-педагогической, социально-психологической реабилитации и социально-бытовой адаптации пожилых и инвалидов.

При имеющейся на настоящее время большой очередности как в лечебно-профилактические учреждения, так и в учреждения социального обслуживания большая часть пожилых граждан и инвалидов не могут быть обеспечены мероприятиями по уходу на дому. Это свидетельствует о том, что по мере дальнейшего увеличения численности инвалидов и пожилых граждан, нуждающихся в уходе на дому среди населения, их доля в потребности медицинской и социальной помощи будет расти. Крайне злободневна проблема трудоустройства граждан, несущих тяжелые заботы об инвалидах и пожилых, производства неохотно решают вопросы о гибком трудовом графике, неполном рабочем дне для данной категории граждан. Не решен вопрос отдыха семьи, имеющей инвалида или тяжело больного родственника, требующего постоянного ухода. Все выше перечисленные проблемы в итоге могут привести к резкому ухудшению материального благополучия. В свою очередь прошедшие специальную подготовку родственники способны быстрее компенсировать все морально-этические и психологические проблемы, возникающие в семье. Это важный социальный аспект более полной и быстрой интеграции данной категории лиц в общество. Кроме того, родственники, обученные общим правилам и принципам общего ухода, получают возможность в более короткие сроки возвращения к труду. Поэтому необходимо разрабатывать и внедрять дополнительные мероприятия медико-социальной реабилитации инвалидов и пожилых граждан, направленные на максимально возможное сохранение жизнедеятельности пожилого человека в условиях семьи.

Целью организации «Школ обучения навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами» является:

- достижение оптимально возможного уровня жизни и социальной адаптации инвалида или пожилого человека, в привычной для них домашней обстановке в окружении семьи.
- Повышение эффективности социально-реабилитационных мероприятий
- создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье, обеспечивающей снятие последствий психотравмирующих ситуаций, нервно-психической напряженности, способствующие формированию личностных предпосылок для адаптации к изменяющимся условиям и мотивации на здоровье, побуждающих к активной жизни в социуме.
- Расширение возможности трудоустройства и возможности учиться родственникам, осуществляющим уход за инвалидом или пожилым человеком.
- Высвобождение свободного времени и уменьшение случаев ухода с работы родственников в связи с необходимостью ухода за инвалидом или пожилым человеком
- снижение потребности в услугах лечебно-профилактических учреждений и учреждений социального обслуживания инвалидов, оказывающих реабилитационные услуги.

Фотогалереи:

[Развитие навыков ухода за пожилыми людьми](#)

[Тематическое совещание](#)

[Работа "Школы ухода"](#)

[Технические средства реабилитации \(модели 2008 года\)](#)

[Дополнительные фотографии](#)

Основной задачей школы является

- обучение родственников и других лиц, осуществляющих уход за инвалидами на дому:
 - методам контроля за изменениями состояния здоровья инвалида,
 - профилактики осложнений,
 - принципами общего ухода,
 - принципам правильного позиционирования,
 - методам дезинфекции,
 - навыкам медицинских манипуляций,
 - методам самообслуживания и самоконтроля,
 - использованию технических средств реабилитации,
 - методам предотвращения или коррекции всевозможных дезадаптивных состояний возникающих у родственников инвалидов,
- информирование и консультирование родственников, осуществляющих уход, по вопросам реабилитации,
- оказанию юридической помощи в вопросах медико-социальной реабилитации и занятости инвалидов,
- информирование о социально-психологических и экономических проблемах, видах и формах социальной помощи и др.,
- информирование по осуществлению связей с другими учреждениями социальной службы и общественными организациями

Ожидаемые результаты:

- повышение качества жизни граждан, нуждающихся в уходе;
- социально-бытовая и социально-средовая адаптация тяжелобольных инвалидов;
- создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье, где проживает больной человек;
- высвобождение времени родственников, за счёт оптимизации процесса ухода;
- снижение потребности тяжелобольных и инвалидов в услугах стационарных учреждений здравоохранения и социального обслуживания.

В рамках этой программы объединены усилия центров реабилитации, центров социального обслуживания, учреждений здравоохранения. С ноября 2008 года начали свою работу 5 пилотных районов (Красноярского, Нефтегорского, Безенчукского и городских округов Новокуйбышевского, Отрадный).

Модель «Школы ухода» в Самарской области



[Скачать модель «Школы ухода» в Самарской области](#) в формате *.ppt (Microsoft PowerPoint, 400 kB).

Департаментом социальной защиты населения министерства здравоохранения и социальной защиты населения была проведена следующая работа:

- разработан план мероприятий по организации «Школ обучения навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами»
- разработаны методические пособия по школе обучения групп населения уходу за пожилыми гражданами и инвалидами на дому.
- разработаны тематические учебные планы занятий по обучению специалистов Центров социального обслуживания,
- тематические учебные планы занятий по обучению клиентов, родственников и добровольцев на базе комнаты социально-бытовой адаптации Центров социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов,
- организованы на базе Центра дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов «Самарский» двухдневные обучающие семинары для специалистов социальных служб по вопросам: применение различных навыков ухода за тяжелобольными; функции технических средств реабилитации и предметов ухода за больными; критерии подбора и правила использования ТСР на дому (в соответствии с разработанными учебными планами)
- организовано двухнедельное обучение на платной основе для специалистов социальных служб и медицинских работников базе Центра дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов «Самарский» совместно с медицинским колледжем им. Ляпиной с выдачей свидетельства о повышении квалификации.

Школа обучения навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами

Анализ работы пилотных территорий.

[Скачать презентацию « Школа обучения навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами»](#) в формате *.ppt (Microsoft PowerPoint, 13 МВ).

В рамках реализации запланированных мероприятий Центрами социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов и лечебно-профилактическими учреждениями пилотных районов:

- разработаны пути взаимодействия по выявлению нуждающихся в данной услуге граждан и оказанию им социально-медицинской помощи.
- Назначены ответственные специалисты в ЦСО и ЛПУ по вопросу обмена информации о потенциальных клиентах.
- Специалистами ЦСО организованы консультационные услуги на базе лечебно- профилактических учреждений.
- Организовано информирование населения через СМИ о предоставлении услуг по обучению инвалидов, родственников и др. лиц навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами.
- Подготовлен информационный материал, содержащий информацию для населения об организации «Школ ухода».
- На всех пилотных территориях разработаны и действуют временные нормативные документы: положения о Школе ухода, формы учетной документации, тематические планы занятий по обучению групп населения.
- Разработаны тематические планы в соответствии с категорией обучаемых лиц (для специалистов ЦСО, медицинских работников, групповые занятия для родственников и инвалидов, и индивидуальные занятия для клиентов).
- Организовано обучение родственников, инвалидов и медицинских работников на базе комнат социально-бытовой адаптации.

Выдача дипломов в "Школе ухода" (при нажатии на изображение откроется увеличенная его версия).



Дополнительно:

[Формы отчетно-учетной документации](#)